



KOLLÉGIUMOK HÁROMSZORI ÉTKEZÉS

É T L A P

2021. szeptember 06- 10.

36. hét

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tej Lekváros bukta	Citromos tea Kenőmájás Korpás zsemle Paprika	Tejeskávé Barack íz Vaj Fonott kalács	Gyümölcs tea Mediterrán halkrém Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Citromos tea Csirkemell sonka Margarin Szezámagos zsemle Paradicsom
Vegyes gyümölcsleves Zöldséges rizseshús Múzli szelet	Magyaros gombaleves Fűszeres pulykacsíkok Tejfölöd burgonya főzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldséges tarhonyaleves Csőbensült húsos karfiol Teljes kiőrlésű kenyér Őszibarack	Brokkoli krémleves Marhapörkölt sós burgonya Csemege uborka	Tárkonyos csirkeragu leves Darás metélt Baracklekvár Alma
Mustáros pulykamell Piritott burgonya	Hamburger Friss tavaszi saláta	Pincspörkölt Uborka saláta	Egybensült Vagdalt Francia saláta	

Az étlap a 37/2014. (IV.30.) EMMI rendelet figyelembevételével készült.

A változtatás jogát fenntartva jó étvágyat kívánunk!

Budapest, 2021.08.27.

jóváhagyta: Simonné dr. Németh Katalin
igazgató



KOLLÉGIUMOK HÁROMSZORI ÉTKEZÉS

É T L A P

2021. szeptember 13- 17.

37. hét

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tej Kakaós csiga	Gyümölcs tea Tojáskrém Tk. kenyér Paprika	Citromos tea Főtt virsli Mustár Ketchup Félbarna kenyér	Gyümölcs tea Paprikás szalámi Margarin Tk kenyér Paradicsom	Tejeskávé Edámi sajt Margarin Tk kifli Kígyó uborka
Daragaluska leves Sült debreceni Paradicsomos káposzta főzelék Tk. kenyér Gyümölcs	Házias gombóc leves Pulyka gyros Pita Vegyes saláta Joghurtos öntet	Marhagulyás csipetkével Reform piskóta kocka Csokoládé öntet	Csontleves zöldségekkel Harsapaprikás Tésztaköret szarvacska gyümölcs	Tejfölös karfiolleves Rántott borda Rizi-bizi Uborka saláta
Göngyöl sertésszelet Károlyi saláta	Csikós tokány Kusz-kusz	Sült csirkecomb filé Burgonyapüré	Baconba csirkemáj vegyes zöldköret ½ adag Bulgur ½ adag	

Az étlap a 37/2014. (IV.30.) EMMI rendelet figyelembevételével készült.

A változtatás jogát fenntartva jó étvágyat kívánunk!

Budapest, 2021.08.27.

jóváhagyta: Simonné dr. Németh Katalin
igazgató



KOLLÉGIUMOK HÁROMSZORI ÉTKEZÉS

É T L A P

2021. szeptember 20- 24.

38. hét

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tej 3 dl Pizzás csiga 1 db	Citromos tea Kocka sajt 2 db Tk kifli 2 db Paradicsom	Gyümölcs tea Prágai sonka Margarin light Zsemle 2db Kígyó uborka	Kakaó Margarin light Briós	Citromos tea Marha párizsi Margarin light Tk. zsemle Paprika
Lencseleves füstölt hússal Túrókrémmel töltött derelye Vaniliás öntet Gyümölcs	Zeller krémleves Sajtos cruton Bakonyi pulyka ragu Bulgur Túró Rudi	Hamisgulyás Zabpelyhes sertésvagdalt Zöldborsó főzelék Tk. kenyér Múzli szelet	Őszibarack krémleves BBQ csirkecomb filé Petrzselymes rizs Gyümölcs	Csontleves cércsonttal Párolt csirkemell szelet Meggymártás ½ adag főtt burgonya
Fűszeres húsgolyók Francia saláta	Carbonara spagetti	Csirkemell roston Mexikói saláta	Rakott karfiol	

Az étlap a 37/2014. (IV.30.) EMMI rendelet figyelembevételével készült.

A változtatás jogát fenntartva jó étvágyat kívánunk!

Budapest, 2021. 08.27.

jóváhagyta: Simonné dr. Németh Katalin
igazgató



KOLLÉGIUMOK HÁROMSZORI ÉTKEZÉS

É T L A P

2021. szeptember 27.-szeptember 30.-ig

39. hét

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tej Fahéjas csiga	Tejeskávé főtt virsli Zsemle 2 db Ketchup, Mustár	Citromos tea Házi magyaros túrókrém Tk.zsemle Paprika	Gyümölcs tea Gépsonka Vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	
Palócleves Diós/ mákos tészta Gyümölcs	Magyaros zöldborsó leves Sajtos tejfölös csirkemell csíkok Karottás kusz-kusz	Reszelt tésztaleves Fokhagymás pulykacsíkok Kelkápoazta főzelék Tk. kenyér Gyümölcs	Paradicsomleves betűtésztával Vasi borda Mexikói rizs Gyümölcs	
Bácskai rizseshús Vegyes vágott savanyu	Paraj főzelék Főtt tojás 2 db Tk kenyér	Sonkás svájci rakott burgonya	Lecsós sertésragu Bulgur	

Az étlap a 37/2014. (IV.30.) EMMI rendelet figyelembevételével készült.

A változtatás jogát fenntartva jó étvágyat kívánunk!

Budapest, 2021.augusztus 27.

jóváhagyta: Simonné dr. Németh Katalin
igazgató