

KOLLÉGIUMOK HÁROMSZORI ÉTKEZÉS

É T L A P

2022.január 03-07.

1. hét

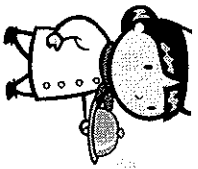
Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tej Pizzás csiga	Citromos tea Házi májkrém Zsemle Paprika Kefir	Tej Álomszonka Margarin Tk.kenyér Paradicsom	Gyümölcsleves Hajdú light sajt Margarin Tk.kifli Uborka	Kakao Vaj Kalács
Kolbászos lencseleves Darásmetélt Barack ízzel Gyümölcs	Csonteleves csigatésztával Sertéspörkölt Kelkáposzta főzelék Tk. kenyér Müzlizselyem	Csurगतott tojásleves Lennagos rántott harcsafilé Bulgur (fél adag) Francia saláta (fél adag)	Kertészleves Borsos tokány Jázmín rizs	Brokkoli krémleves Levesgyöngy Bolognai spagetti Túró Rudi
Rakott burgonya Csemege uborka	Natúr csirkemell szelet Sajtmártás Zöldékes kusz-kusz Gyümölcs	Főtt tojás Zöldborsófőzelék Félbarna kenyér	Hamburger Friss saláta	

Az étlap a 37/2014. (IV.30.) EMMI rendelet figyelembevételével készült.

A változtatás jogát fenntartva jó étvágyat kívánunk!

Budapest, 2021. november 30.

jóváhagyta: Simonné dr. Németh Katalin
igazgató



KOLLÉGIUMOK HÁROMSZORI ÉTKEZÉS

É T L A P

2022.január 10-14.

2. hét

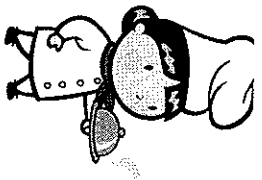
Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tej Túros táska	Gyümölcs tea Házi tojáskrém Zsemle Paradicsom	Citromos tea Baromfi párizsi Margarin TK.kifli Retek	Tejeskávé Csirkemell sonka Margarin Tk. zsemle Paprika	Gyümölcs tea Kocka sajt Tk. kifli Kígyóuborka
Tejfőlés zöldbableves Paprikás burgonya gazdagon Cékla saláta	Daragalszka leves Sertésvagdalt Tökfőzelék Tk. kenyér Müzi szelét	Paradicsomleves betűléstával Tavaszi rizseshús Csemege uborka	Gulyásleves Tk. kenyér Túrósmetélt Gyümölcs	Meggyleves Bajor sertéssült Hagymás tört burgonya (fél adag) Párolt káposzta (fél adag)
Sült csirkecomb Francia saláta	Sertéspaprikás Kusz-kusz	Burgonya főzelék Pulykapörkölt Félbarna kenyér Gyümölcs	Húsos csöben sült brokkoli Félbarna kenyér	

Az étlap a 37/2014. (IV.30.) EMMI rendelet figyelembevételével készült.

A változtatás jogát fenntartva jó étvágyat kívánunk!

Budapest, 2021. november 30.

jóváhagyta: Simonné dr. Németh Katalin
igazgató



KOLLÉGIUMOK HÁROMSZORI ÉTKEZÉS

É T L A P

2022.január 17-21.

3. hét

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tej Csokis croissant	Gyümölcs tea Trappista sajt Tk kifli Paradicsom	Kakaó Margarin Kuglóf	Gyümölcs tea Marha párizsi Margarin Vizes zsemle Paprika	Citromos tea Magyaros vajkrém Tk kenyer Uborka
Tánkonyos sertésragu leves Káposztás kocka Túró Rudi	Sütitök krémleves Pirított tökmalaggal Csikós tokány Főtt burgonya Cekla saláta	Reszelt tészta leves Harcsaflés sajtmártással Jázmín rizs Gyümölcs	Orjaleves Sárgaborsó főzelék Pulykapörkölt Tk. kenyér Túró Rudi	Magyaros burgonyaleves Csirke gyros Vegetáriánus saláta Joghurtos öntet Pita
Sajtos-tejfölös pulykamell szelet Kusz-kusz	Stefania vagdalt Zöldbabfőzelék Felbarna kenyér	Marhapörkölt Bulgur Csemege uborka	Párizsi csirkemell Burgonyapüré	

Az étlap a 37/2014. (IV.30.) EMMI rendelet figyelembevételével készült.

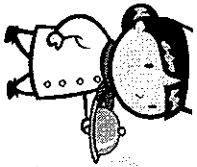
A változtatás jogát fenntartva jó érvényet kívánunk!

Budapest, 2021. december 02.

jóváhagyta: Simonné dr. Németh Katalin
igazgató

Étkeztetési Szolgáltató Gazdasági Szervezet

1134 Budapest, Róbert Károly krt.49-51.



KOLLÉGIUMOK HÁROMSZORI ÉTKEZÉS

É T L A P

2022.január 24-28.

4. Hét

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tej Kakaós csiga	Gyümölcs tea Edámi sajt Margarin Kifli Kigyóuborka	Citromos tea Alomsonka Margarin Tk.kenyér Paprika	Tejeskávé Lapka sajt Margarin Tk.zsemle	Gyümölcs tea Házi Körözött Tk.kenyér Paradicsom
Palóclevés Tk. kenyér Mákos metélt Gyümölcs	Májgaluskaleves Paradicsomos káposztafőzelék Sült debreceeni Tk.kenyér	Zellerkrém leves Sajtos cruton Rántott borda Jázmín rizs (fél adag) Mexikói zöldköröt (fél adag)	Tejfőlés zöldséges karfiolleves Pincepörkölt Csemége uborka	Fahéjas almaleves Zöldborsós pulykaragu Kusz-kusz Gyümölcs
Főtt marha szelet Erdei gyümölcs mártás Pírtott dara	Fűszeres sertéscsíkok Csöben sült zöldség Gyümölcs	Főtt tojás Paraj főzelék Félbarna kenyér	Lecsós sertésszelet Bulgur Félbarna kenyér	

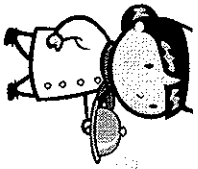
Az étlap a 37/2014. (IV.30.) EMMI rendelet figyelembevételével készült.

A változtatás jogát fenntartva jó étvágyat kívánunk!

Budapest, 2021.11.30.

jóváhagyta: Simonné dr. Németh Katalin

igazgató



KOLLÉGIUMOK HÁROMSZORI ÉTKEZÉS

É T L A P

2022. január 31.

5. hét

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Baconos kifli Tej				
Fejtett bableves füstölt hússal TK. kenyér Tejberizs Kakaó szóráttal				
Töltött csirkecomb Majonézes burgonya				

Az étlap a 37/2014. (IV.30.) EMMI rendelet figyelembevételével készült.

A változtatás jogát fenntartva jó étvágyat kívánunk!

Budapest, 2021. december 01.

jóváhagyta: Simonné dr. Németh Katalin
igazgató