



KOLLÉGIUMOK HÁROMSZORI ÉTKEZÉS

É T L A P

2020. október 4.- október 8.-ig

40. hét

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tej Ízes levél	Citromos tea Párizsi Margarin Kifli Paradicsom	Tejeskávé Lapka sajt 2 db Margarin Zsemle 2 db Paprika	Gyümölcs tea Házi snidlinges túrókrém Tk. kenyér	Citromos tea Pannónia sajt Margarin Tk.kifli Kígyóuborka
Zöldséges fejtett bableves főstolt hússal Sajtos-tejfölös tészta Alma	Daragaluska leves Vagdalt húspogácsa Kapros tökfőzelék Tk. kenyér	Fokhagymakrémleves Levesgyönggyel Pince pörkölt Cékla saláta Tk. kenyér Gyümölcs	Lebbencs leves Csőben sült húsos brokkoli Múzli szelet	Tejfölös zöldbab leves Májás csirkeragu Párolt rizs Csemege uborka
Pásztortarhonya Cékla saláta	Sült csirkecomb filé Majonézes burgonyasaláta	Bakonyi sertésragu Párolt rizs	Főtt hús Meggymártás Főtt burgonya	

Az étlap a 37/2014. (IV.30.) EMMI rendelet figyelembevételével készült.

A változtatás jogát fenntartva jó étvágyat kívánunk!

Budapest, 2021.szeptember 10.

jóváhagyta: Simonné dr. Németh Katalin
igazgató



KOLLÉGIUMOK HÁROMSZORI ÉTKEZÉS

É T L A P

2020. október 11.- 15.

41. hét

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tej Túrós táska	Citromos tea Pannónia sajt Margarin Zsemle 2 db Zöldpaprika	Gyümölcs tea Párizsi (baromfi) Margarin Tk. zsemle 2 db Paradicsom	Citromos tea Házi sonkakrém Tk. kifli 2 db Liklahagyma	Tej Méz Vaj Fonott kalács
Csontleves eperlevéllel Sült debeceni Lencsefőzelék Tk. kenyér Gyümölcs	Zöldséges karfiolleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya Tk kenyér	Májgaluska leves Carbonara spagetti reszelt sajttal Gyümölcs	Fahéjas szilvaleves Rántott harcsafilé Petrezselymes rizs Tartár mártás	Sütőtök krémleves Piritott tökmag Zölborsós pulykaragu Bulgur Gyümölcs
Zöldbab főzelék Sertés pörkölt	Zöldséges rizseshús Cékla saláta	Rakott brokkoli	Sajtós csirkemell Burgonyapüré	

Az étlap a 37/2014. (IV.30.) EMMI rendelet figyelembevételével készült.

A változtatás jogát fenntartva jó étvágyat kívánunk!

Budapest, 2021.szeptember 10.

jóváhagyta: Simonné dr. Németh Katalin
igazgató



KOLLÉGIUMOK HÁROMSZORI ÉTKEZÉS

É T L A P

2020.október 18.-22.-ig

42. hét

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tej Pizzás csiga	Citromos tea Ca-mal dúsított kocka sajt Tk.kifli Paradicsom	Gyümölcs tea Gépsonka Margarin Tk. kenyér Zöldpaprika	Tejeskávé Házi körözött Kifli 2 db Kígyó uborka	Gyümölcs tea Margarin Paprikás szalámi Tk. kenyér Paprika
Sertés raguleves Túrós csusza sült szalonnával Tejfeles öntet Tk. kenyér Gyümölcs	Zöldségleves Erdélyi rakott káposzta Tk. kenyér Túró Rudi	Karfiolkrém leves Piritott zsemlekočka Édes -savanyú csirkeragu Jázmin rizs	Marhagulyás Főtt tojás Finom főzelék Tk kenyér Múzli szelet	Tejfölös karalábéleves Sült sertéscsík Hagymás tört burgonya Párolt lilakáposzta
Bácskai rizseshús Vegyes vágott savanyuság	Paraj főzelék ½ adag főtt burgonya Sült virsli	Vagdalt szelet Sajtsaláta	Rántott csirkemell Burgonyapöré Cékla saláta	

Az étlap a 37/2014. (IV.30.) EMMI rendelet figyelembevételével készült.

A változtatás jogát fenntartva jó étvágyat kívánunk!

Budapest, 2021.szeptember 10.

jóváhagyta: Simonné dr. Németh Katalin
igazgató