

KOLLÉGIUMOK HÁROMSZORI ÉTKEZÉS
É T L A P
2026. november 2-6.

45. hét

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tej Corn flakers	Citromos tea Gépsonka Delma Tk.stangli 100g Paprika	Pöttyös kakaó Trappista szel. Delma Vágott zsemle 50g Kígyó uborka	Gyümölcstea Tepertőkrém Tk. zsemle Lilahagyma	Tej Mákos búrkifli
Palócleves Tésztaköret metélt Mákos szórat Alma	Csurgatott tojásleves Édes savanyú csirkeragu Kusz-kusz	Daragaluskaleves Magyaros tökfőzelék Harcsafasírt Tk. kenyér 113211	Sárgaborsóleves Lecsós sertésszelet Főtt burgonya Tejszelet	Zellerkrémleves Tk. kenyérkocka Rántott sajt Jázminrizs ½ Majonézes kukorica
Marhapörkölt Tarhonya Vegyes vágott	Paprikás burgonya Csemege uborka Banán	Natúr joghurt Borjúmájas Burgonyás kenyér Paradicsom Sajtkrémropogós pálcikával	Sonkás raviolli Sajtmártás Szilva	Müllermilch Krémtúrós rúd

Az étlap a 37/2014. (IV.30.) EMMI rendelet figyelembevételével készült. A változtatás jogát fenntartva jó étvágyat kívánunk!

jóváhagyta: Baranyi Rita
igazgató



KOLLÉGIUMOK HÁROMSZORI ÉTKEZÉS
É T L A P
2026. november 9-13.

46. hét

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tej Zacskós croissant	Gyümölcstea Tojásrántotta Tk. kenyér	Tejeskávé Virslis hasé	Citromos tea Zöldfűszeres vajkrém Tk. zsemle Paprika	Tej Delma Főtt tojás 2 db Tk. kifli Kígyó uborka
Lebbencsleves Zöldbabfőzelék Sertéspörkölt feltét Tk. kenyér, Narancs	Francia hagymaleves Pir.zsemlekocka Paprikás burgonya gazdagon Cékla saláta Tk. kenyér	Paradicsomleves betűtésztával Ludaskása Csemege uborka	100%-os gyümölcslé Dubarry csirkemell szelet Bulgur	Magyaros karalábéleves Makaróni tészta Tejfölös öntet (natúr) Reszelt sajt (füstölt) Alma
Barackos joghurt 125g 105611 Szalámis melegszendvics 202201	Sztroganoff csirketokány Párolt rízs	Császármorzsa Baracköntet Alma	Ívójoghurt Bolognai rácsos párna	Kaukázusi kefír Burgonyás pogácsa Túró rudi

Az étlap a 37/2014. (IV.30.) EMMI rendelet figyelembevételével készült. A változtatás jogát fenntartva jó étvágyat kívánunk!

jóváhagyta: Baranyi Rita
igazgató



KOLLÉGIUMOK HÁROMSZORI ÉTKEZÉS
É T L A P
2026. november 16-20.

47. hét

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tej Dzsungel pehely	Gyümölcstea Bundáskenyér Sajt snack	Tejeskávé Sajtkrém Tk. zsemle Paprika	Citromos tea Sertés párizsi Delma Tk.kifli Paradicsom	Tej Ízes levél
Zöldséges burgonyaleves Sólet füstölt hússal Tk. kenyér Alma	Vegyes gyümölcsleves Csirkepörkölt Galuska Csalamádé	Csontleves cérnametélttel Bajor sertéssült Petrezselymes burgonya Párolt káposzta fél	Gombaleves zölds. Paradicsomos halas tészta (orsó) Reszelt sajt	Négysajtos krémleves Levesgyöngy Rántott karfiol Párolt rizs Tartármártás
Csíkos sertéstokány Bulgur	Zöldbab főzelék Sült debreceni Túró rudi	Ívójoghurt Gépsonka Delma Vágott zsemle Kígyó uborka	Currys-joghurtos csirkemell Jázmin rizs	Gyümölcsös smoothie Sajtos bécsi perec 80g

Az étlap a 37/2014. (IV.30.) EMMI rendelet figyelembevételével készült.

A változtatás jogát fenntartva jó étvágyat kívánunk!

jóváhagyta: Baranyi Rita
igazgató



KOLLÉGIUMOK HÁROMSZORI ÉTKEZÉS
É T L A P
2026. november 23- 27.

48. hét

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tej Zacskós croissant	Citromos tea Hagymás tojásrántotta Tk. kenyér Paradicsom	Tej Mini dzsem Minimargarin Kis fonott	Gyümölcstea Magyaros vajkrém Sós stangli Paprika	Tej Trappista Delma Tk. kifli Kígyóuborka
Zöldséges brokkolileves Tésztaköret tk. spagetti Milánói szósz Reszelt sajt	100%-os gyümölcslé Sült csirkecomb Vajas törtburgonya Csemege uborka	Sütőtök krémleves Pirított tökmag Bácskai rizses hús Cékla saláta	Reszelt tésztaleves Kelkáposzta főzelék Zabpelyhes sertésvagdalt Tk. kenyér	Zöldséges lencseleves Mákos guba Vanília sodó Narancs
Főtt virsli Mini mustár Tk. kenyér Tejszelet	Bakonyi csirkemell csík Szarvacska	Görög tepsis réteges rakottas 231310 Alma 126001	Olasz Minimargarin Baguett 50g Pritamin	Gyümölcsjoghurt Burgonyás pogácsa Geszti Eszti

Az étlap a 37/2014. (IV.30.) EMMI rendelet figyelembevételével készült.

A változtatás jogát fenntartva jó étvágyat kívánunk!

jóváhagyta: Baranyi Rita
igazgató



KOLLÉGIUMOK HÁROMSZORI ÉTKEZÉS

É T L A P

2026. november 30. -december 4.

49. hét

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tej Csokis gabonapehely	Citromos tea Tojáskrém Tk. zsemle Paradicsom	Tej Minivaj Miniméz Kis fonott	Gyümölcstea Kockasajt Delma vizes zsemle Paprika	Pöttyös kakaó Túrós táska
Zöldséges csontleves csigatésztával Székelykáposzta gazdagon (árpagyönggyel, tejföllel) Tk. kenyér	Vöröslencse krémleves Pirított hagyma Mézes-mustáros csirkeragu Bulgur Gyümölcs	Erdei gyümölcsleves Rakott burgonya gazdagon Csemege uborka	Zöldséges karfiolleves Tejszínes halas penne Reszelt sajt Gyümölcs	100%-os gyümölcslé Rántott sajt Jázmin rizs Tartármártás Csoki mikulás
Spenótos raviolli Sajtmártás	Grízes tészta Barack öntet Vaníliás krémtúró	Ívójoghurt T.szalámi Delma Rozsos kifli Kígyóuborka	Tökfőzelék Sertés pörkölt Tk.kenyér	Kaukázusi kefír Hosszú zsemle Nápolyi

Az étlap a 37/2014. (IV.30.) EMMI rendelet figyelembevételével készült.

A változtatás jogát fenntartva jó étvágyat kívánunk!

jóváhagyta: Baranyi Rita
igazgató