



KOLLÉGIUMOK

ÉTLAP

2026. szeptember 1-4.

36. hét

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	Pöttyös krémkaramell Briós 100g	Gyümölcstea Tojáskrém Tk.kifli Paprika	Tejeskávé Fatörzs kifli Margarin Delma	Citromos tea Trappista Margarin Delma Tk.kenyér Kígyóuborka
	Zöldséges burgonyaleves Milánói szósz Spagetti Reszelt sajt Szilva	Fahéjas szilvaleves Tavaszi rizses hús Kovászos uborka	Karfiol leves Grillezett sertésborda Zöldségköret (Royal) ½ Tört burgonya (150g)	Sárgaborsó krémleves Leves gyöngy Máktöltelékes nudli Vanília sodó Sárgabarack
	Zöldfűszeres-paradicsomos topsis csirkemell Bulgur	Sült debreceni Mini mustár Magos kenyér Sajtkrém ropogós pálcikával	Gyümölcslé Indiai vöröslencse-dahl Köles	Parmalat smoothie Tökmagos pogácsa

Az étlap a 37/2014. (IV.30.) EMMI rendelet figyelembevételével készült.

A változtatás jogát fenntartva jó étvágyat kívánunk!

jóváhagyta: Baranyi Rita
igazgató



KOLLÉGIUMOK ÉTLAP 2026. szeptember 7-11.

37. hét

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tej Kakaós gabonagolyó	Citromos tea Májkrém Margarin Delma Tk.zsemle 2 db Újhagyma	Tarka kakaó Túrós táska 100g	Gyümölcstea Sajtkrém Tk. kifli Paradicsom	Tej Csirkemell sonka Margarin Delma Magos kifli 2 db Kígyóuborka
Reszelt tésztaleves Zöldbabfőzelék Sült virsli Tk. kenyér	Francia hagymaleves Kruton Csirke gyros Joghurtos öntet Vegyes saláta Pita	100%-os gyümölcsle Francia sertésragu Bulgur	Vegyes gyümölcsleves (alma-körte) Rántott hal ízesített Jázmin rizs Tartármártás	Tavaszi zöldségleves Spenótos ricottás ravioli Sajtmártás 1dl Nektarin
Zöldséges-húsos pásztorpite Túró rudi	Ívójoghurt Tálcsás szalámi mix Mini vaj Rozsos kifli 2db Paprika	Bakonyi csirkemell csíkok Durum orsó	Vargabéles Szilva	Kaukázusi kefir Hosszú zsemle 2 db Nápolyi

Az étlap a 37/2014. (IV.30.) EMMI rendelet figyelembevételével készült.

A változtatás jogát fenntartva jó étvágyat kívánunk!

jóváhagyta: Baranyi Rita
igazgató



KOLLÉGIUMOK

É T L A P

2026. szeptember 14-18.

38. hét

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tej Dzsungel pehely	Citromos tea Körözött Császár zsemle 2db Pritamin	Tejeskávé Trappista Margarin Delma Sós stangli Paradicsom	Gyümölcs tea Főtt virsli Mini mustár Mini ketchup Hot-dog kifli 2db	Mizo kókuszos-csokis tej Sajtos leveles rúd 100g
Jókai bableves 213522 Tk. kenyér Szilvatöltelékés gombóc 270105 Fahéjas szórat 205010 Alma	Köménymaglevés 216010 Kruton Húsgombóc 250209 Savanyú káposzta 224752 Tejfölös öntet 279012 Tk. kenyér	Tejfölös gombaleves 213785 Mexikói csirkeragu 234413 Párolt rizs 262222	Csontleves cércnametélttel 210079 Főtt sertés szelet 223408 Meggymártás 248634 Főtt burgonya (150g) 253177	Karotta krémleves 213019 Pirított tökmag 219005 Vega rakott karfiol sajttal 225560 Gyümölcs
Görög tepsis réteges rakottas	Gyümölcsle Gépsonka Mini margarin Sajtos baguett Kígyóuborka	Darásmetélt Baracköntet Őszibarack	Kínai zöldséges magos csirke Párolt jázmin rizs	Gyümölcsle Sajt snack Rozsos kifli Krém túró

Az étlap a 37/2014. (IV.30.) EMMI rendelet figyelembevételével készült.

A változtatás jogát fenntartva jó étvágyat kívánunk!

jóváhagyta: Baranyi Rita igazgató



KOLLÉGIUMOK ÉTLAP

2026. szeptember 21-25.

39. hét

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tej Zacskós croissant	Gyümölcs joghurt Pizzás csavart rúd 100g	Tej Mini dzsem Mini vaj Kis fonott 2db	Gyümölcs tea Marha párizsi Margarin Delma Rozsos kifli 2db Paprika	Citromos tea Mozzarella Margarin Delma Tk.kifli 2db Kígyóuborka
Tárkonyos sertésragu leves Káposztás kocka Őszibarack	Orjaleves eperlevéllel Grill harcsaszelet Párolt jázminrizs Kapormártás	Paradicsomleves betűtésztával Májás sertésragu Főtt burgonya (250g) Uborkasaláta	100%-os gyümölcslé Grillezett csirkemell Füstölt sajtos brokkoli Bulgur	Magyaros gombaleves Zöldborsófőzelék Főtt tojás Tk. kenyér
Rántott sajt Majonézes kukorica Tk. kenyér	Lencsefőzelék Sertés vagdalt Tejszelet	Füstölt főtt tarja Margarin Delma Magvas kenyér Paradicsom	Brassói aprópecsenye Káposztasaláta Actimell	Gyümölcslé Burgonyás pogácsa Tejberizs

Az étlap a 37/2014. (IV.30.) EMMI rendelet figyelembevételével készült.

A változtatás jogát fenntartva jó étvágyat kívánunk!

jóváhagyta: Baranyi Rita
igazgató



KOLLÉGIUMOK É T L A P

2026. szeptember 28-október 2.

40. hét

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tej Corn flakes	Gyümölcs tea Csemege szalámi Margarin Delma Tk. zsemle 2db Paprika	Tejeskávé Sajtkrém Kornspitz kifli 2db	Citromos tea Tonhalkrém Magvas kifli 2db Kígyóuborka	Tej Kakaós csiga 100g
Alföldi gulyásleves 211002 Tk. kenyér Túrós csusza 266005 Tejfölös öntet 279012 Szilva	Magyaros karalábéleves 213147 Tejszínes sonkás pulykaragu 230331 Párolt rizs 262222	Daragaluska leves 210108 Kelkáposzta főzelék 250225 Fűszeres sertéscsík 234197 Tk. kenyér	Zellerkrémleves 213353 leves gyöngy Sült csirkecomb 230232 Zöldséges kuskusz 262127	Csurgatott tojásleves 210122 Vegán chilis bab 245047 Tk. kenyér
Gyümölcslé Hamburger 2db	Kenőmájas Kovászos kenyér Paradicsom Geszti Eszti	Csirkepörkölt Galuska Csemege uborka Körte	Rizsfelfűjt Baracköntet Alma	Mizo epres tej Sajtos pereg

Az étlap a 37/2014. (IV.30.) EMMI rendelet figyelembevételével készült.

A változtatás jogát fenntartva jó étvágyat kívánunk!

jóváhagyta: Baranyi Rita
igazgató