



KOLLÉGIUMOK HÁROMSZORI ÉTKEZÉS

É T L A P

2026. október 05-09.

41. hét

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tej Kakaós gabonapehely	Gyümölcstea Májkrém Tk.kifli Paradicsom	Citromos tea Trappista Margarin Delma Tk. kenyér	Tarka kakaó Margarin Delma Fatörzs kifli 100g	Gyümölcstea Pizzás csavart rúd
Zöldséges tarhonyaleves Lencsefőzelék Sült sonkaszelet Tk. kenyér Szilva	Csontleves eperlevéllel Csirke gyros Joghurtos öntet Friss vegyes saláta Steak burgonya ½	Tejfölös karfiolleves Borsos sertéstokány Bulgur Csemege uborka	100% gyümölcsle Sokmagvas rántott harcsafilé Jázmin rizs Remulád mártás	Magy. zöldbableves Sütőtökös tejszínes penne Reszelt sajt Alma
Laci pecsenye Hagymás tört burgonya ½ Párolt káposzta ½	Bakonyi sertésragu Durum szarvacska Nápolyi	Édes málé Meggyes mártás Körte	Ívó joghurt T.szalámi mix Mini vaj Tk.zsemle Paprika	Kaukázusi kefir Tk.kifli 2db Tejberizs

Az étlap a 37/2014. (IV.30.) EMMI rendelet figyelembevételével készült.

A változtatás jogát fenntartva jó étvágyat kívánunk!

jóváhagyta: Baranyi Rita
igazgató



KOLLÉGIUMOK HÁROMSZORI ÉTKEZÉS

É T L A P

2026. október 12-16.

42. hét

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tej Corn flakes	Citromos tea Körözött Tk.zsemle Pórégagyma	Tejeskávé Sajtos leveles rúd 100g	Gyümölcstea Tonhalkrém Tk.kifli	Tej Kockasajt Margarin Delma Magos kifli 2 db Paprika
Kassai burgonyaleves Piskóta kocka Csokoládé öntet Szőlő	Tavaszi zöldségleves Húsgombóc Paradicsommártás Főtt burgonya ½ (150g)	Májgaluska leves Székelykáposzta árpagyönggyel Tk. kenyér	Meggyleves Sajtos-tejfölös csirkemell szelet Mexikói rizs	Zöldséges bableves Parajfőzelék Főtt tojás (2db) Tk. kenyér Túró Rudi
Tepsis Kárpáti borzacskó Rizi-bizi	Gyümölcsle Sonkás pizza Actimell	Mézes-mustáros csirkeragu Bulgur Alma	Ívó joghurt Gépsonka Margarin Delma Császárszemle 2db Kígyóborka	Gyümölcsjoghurt Tepertős pogácsa 100g Krém túró

Az étlap a 37/2014. (IV.30.) EMMI rendelet figyelembevételével készült.

A változtatás jogát fenntartva jó étvágyat kívánunk!

jóváhagyta: Baranyi Rita
igazgató



KOLLÉGIUMOK HÁROMSZORI ÉTKEZÉS

É T L A P

2026. október 19-22.

43. hét

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tej Csomagolt croissant	Citromos tea Magyaros vajkrém Tk.zsemle Kaliforniai paprika	Tarka kakaó Margarin Delma Briós 100g	Gyümölcstea Tojáskrém Baguett 2db Paradicsom	
Gulyásleves Tejberizs Kakaó szórat Tk. kenyér Szilva	100%-os gyümölcsle Corn flakes bundás cs.mell Burgonyapüré Csemege uborka	Zöldséges brokkolileves Paradicsomos tonhalas penne Reszelt sajt	Zöldségleves Vajgaluska Finomfőzelék Fokhagymás csirkecsíkok Tk.kenyér	ÜNNEPNAP
Tarhonyás hús Csemege uborka Sajtkrém ropogós pálcikával	Sárgaborsó főzelék Stefánia vagdalt Tejszelet	Csirkepörkölt Galuska Vegyes vágott Geszti Eszti	Ívó joghurt Sajt snack 2db Hosszú zsemle 2db Alma	

Az étlap a 37/2014. (IV.30.) EMMI rendelet figyelembevételével készült.

A változtatás jogát fenntartva jó étvágyat kívánunk!

jóváhagyta: Baranyi Rita
igazgató